

平成30年度 中・高年歯科保健講演会

メタボ・ロコモも オーラルフレイルからって何？

オーラルフレイル(くちの虚弱)が今、要介護の原因として注目されています。例えば、硬いものが食べにくくないですか？ほっておくと、メタボ、ロコモに繋がるかもしれません。オーラルフレイルの良い予防法をお話します。

国民には今、オーラルフレイル予防が必要です。低舌圧はむせやすく、肺炎になる可能性が高いことがわかっています。咬合力や咀嚼機能の低下も歯ごたえのある食品を食べにくくして栄養摂取に悪影響を及ぼします。呂律(ろれつ)が回りにくくなると、楽しい会話が億劫になって引きこもりを生じ、うつ状態や認知症も心配です。

生涯美味しく食べるために、まず口腔機能を鍛えましょう。そのために、歯や義歯が必要です。しっかり何回も咀嚼して食べることで、廃用が防げます。そして、定期的に口腔機能を測定しましょう。器具を使ったトレーニングもありますが、まず、今の機能を知り、オーラルフレイルを早期発見・予防する国民運動が必要です。



平成30年

日時 **12月8日** 土

講師：^{つが}津賀 ^{かずひろ}一弘 先生

広島大学大学院医歯薬保健学研究科 先端歯科補綴学 教授

15:00～17:00

福山すこやかセンター1F 多目的ホール
広島県福山市三吉町南2-11-22

主催：福山地区歯科衛生連絡協議会

※駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせか、公共の交通機関をご利用ください。

略歴

- 1985年 広島大学歯学部卒業
- 1989年 広島大学大学院歯学研究科修了、歯学博士
- 1989年 広島大学歯学部助手(歯科補綴学第一講座)
- 1991年 広島記念病院広島合同庁舎診療所歯科医師
- 1993年 広島大学歯学部助手(歯科補綴学第一講座)
- 1994年 広島大学歯学部附属病院講師(第一補綴科)
- 1995年 文部省在外研究員(スウェーデン王国・イエテボリ大学)
- 2002年 広島大学大学院医歯薬学総合研究科助教授(顎口腔頸部医科学講座)
- 2014年2月より現職
- 2017年4月より広島大学病院主席副病院長

参加
無料

先着
180名
定員になり次第締切

申し込み締切
11月30日(金)



平成30年度 中・高年歯科保健講演会(12月8日)参加申し込み書

お申し込み日 月 日

参加者氏名	職種	参加者氏名	職種
TEL		FAX	

※「職種」欄は、一般の方は「一般」とご記入ください。

お問い合わせ・お申し込み

福山市歯科医師会事務局 TEL: 084-941-4444 FAX: 084-941-4190