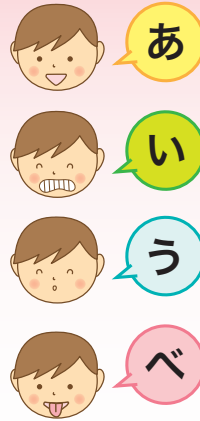


平成29年度 歯科保健講演会

知られざる生活習慣病 口呼吸について

口と鼻は食事と空気の通り道、すなわち命の入り口です。健康な暮らしを送るためには、この入り口をキレイに保つことが秘訣です。ご飯は口で食べます。息は鼻でします。鼻でご飯を食べ、口で息をすると、入り口が汚れてしまいます。汚れた入り口は、汚れた体を作ってしまいます。鼻は、空気清浄機として一流の機能を持っています。これをきちんと活用すれば、風邪を引かない、病気になる体を作ることが出来ます。そのためには、口を閉じること、口を閉じるためには、舌の位置を正すこと。正しい舌の位置にするには、あいうべ体操。口を閉じると、ドライマウスや虫歯、歯列不正も予防することが出来ます。当日は、呼吸経路を変えるだけで健康になれるお話しをします。すぐその場から出来る一番簡単で大切な健康法です。きっと驚かれるはずです。命の入り口を守ることは、あなたの体を守ること。会場でお目にかかれるのを楽しみにしています。



平成29年

日時

12月10日 日

「あいうべ体操」

講師：今井 一彰 先生 福岡市 未来クリニック院長
いまい かずあき

10:00～12:00

福山すこやかセンター1F 多目的ホール
広島県福山市三吉町南2-11-22

主催：福山地区歯科衛生連絡協議会

※駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせか、公共の交通機関をご利用ください。

講師プロフィール

- 日本東洋医学会認定漢方専門医 加圧トレーニングスペシャリスト
- NPO法人日本病巣疾患研究会副理事長

平成7年 山口大学医学部卒業、同大学救急医学講座に入局し、救急集中治療に従事する。学生時代より、漢方医療に興味を持ち、東洋医学の研鑽を積む。日本東洋医学会認定漢方専門医。平成18年に福岡市に未来クリニックを開業し、なるべく薬を使わずに、その人本来の治る力を引き出す治療を提供している。なかでも、舌位を改善し、人間本来の呼吸である、鼻呼吸へと転換していく「あいうべ体操」は、花粉症やアトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患や関節リウマチなどの膠原病などで苦しんでいる患者の間で、手軽で効果があると拡がっている。難しい医学の話を、楽しくわかりやすく聴衆に伝える手法には定評があり、専門家向けの講演のみならず、一般向けや学生、児童向けの講演活動で全国各地を飛び回っている。また、足腰の痛み治療専門家としての一面も持ち、椎間板ヘルニア、変形性関節症、外反母趾の治療など、医院での相談は多岐にわたっている。専門は、一般内科、アレルギー科、リウマチ科。

参加無料

先着
180名
定員になり次第締切

申し込み締切
11月30日(木)



平成29年度 歯科保健講演会 参加申し込み書

お申し込み日 月 日

参加者氏名	職種	参加者氏名	職種
TEL	FAX		

※「職種」欄は、一般の方は「一般」とご記入ください。

お問い合わせ・お申し込み

福山市歯科医師会事務局 TEL:084-941-4444 FAX:084-941-4190